

СОДЕРЖАНИЕ

Глава 1 • Страсти и пути их искоренения	5
1. Что такое страсть?	5
1.1. Природа и характер страстей	5
1.2. Чем отличается грех от страсти?	6
2. Анализ главных этапов развития страсти в сердце человека	7
2.1. Приражение (или прилог)	7
2.2. Сдружение (или сочетание)	8
2.3. Сосложение (или соизволение)	8
2.4. Борьба	9
2.5. Навык	9
2.6. Пленение	9
2.7. Страсть	10
3. Как избежать развития страсти через помыслы?	10
4. Противостояние страстям	11
Глава 2 • Классификация страстей. Борьба со страстями	13
1. Восточно-аскетическая схема восьми главных страстей (по авве Евагрию Понтийскому)	13
1.1. Чревоугодие	15
1.2. Блудная страсть	17
1.3. Сребролюбие	19
1.4. Страсть гнева	21
1.5. Печаль и уныние	23
1.6. Тщеславие и гордость	26
2. Бесстрастие как цель аскетического делания. Положительное содержание бесстрастия	29
3. Как бороться со страстями. Церковный (общинно-братский) аспект	30
Список литературы	33
Приложение • Избранное: святые отцы о борьбе со страстями	34