

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
СВЯТО-ФИЛАРЕТОВСКИЙ ИНСТИТУТ

С. Ф. Штадгауз

СТРАСТИ И ПУТИ ИХ ИСКОРЕНЕНИЯ СОГЛАСНО ЦЕРКОВНОЙ АСКЕТИЧЕСКОЙ ТРАДИЦИИ

*Учебное пособие по дисциплине «Аскетика»
для студентов высших учебных заведений*

Издание 3-е, стереотипное



Свято-Филаретовский институт • Москва • 2025

УДК 248.13

ББК 86.37

Ш 87

Штадгауз Светлана Францевна

Ш 87 Страсти и пути их искоренения согласно церковной аскетической традиции : Учебное пособие по дисциплине «Аскетика» для студентов высших учебных заведений. — 3-е изд., стереотип. — Москва : Свято-Филаретовский институт, 2025. — 56 с.

ISBN 978-5-89100-324-8

Учебное пособие подготовлено на основе курса лекций по аскетике, читаемых в Свято-Филаретовском институте с 1997 г., и посвящено одной из центральных тем православной аскетической традиции — борьбе со страстями.

Помимо раскрытия базовых аскетических понятий (что такое страсть, как происходит ее развитие в сердце человека и т. п.), приводятся практические советы в русле церковной традиции: что современному христианину необходимо делать, чтобы искоренять страсти, как над этим можно трудиться и лично, и церковно.

В приложении приведены цитаты из творений святых отцов для более глубокого понимания и усвоения данной темы.

ISBN 978-5-89100-324-8

© Штадгауз С. Ф., 2016

© Свято-Филаретовский православно-христианский институт, 2016

© Свято-Филаретовский институт, 2025

СОДЕРЖАНИЕ

Глава 1 • Страсти и пути их искоренения	5
1. Что такое страсть?	5
1.1. Природа и характер страстей	5
1.2. Чем отличается грех от страсти?	6
2. Анализ главных этапов развития страсти в сердце человека	7
2.1. Приращение (или прилог)	7
2.2. Сдружение (или сочетание)	8
2.3. Сосложение (или соизволение)	8
2.4. Борьба	9
2.5. Навык	9
2.6. Пленение	9
2.7. Страсть	10
3. Как можно избежать развития страсти через помыслы?	10
4. Противостояние страстям	11
Глава 2 • Классификация страстей. Борьба со страстями	13
1. Восточно-аскетическая схема восьми главных страстей (по авве Евагрию Понтийскому)	13
1.1. Чревоугодие	15
1.2. Блудная страсть	17
1.3. Сребролюбие	19
1.4. Страсть гнева	21
1.5. Печаль и уныние	23
1.6. Тщеславие и гордость	26
2. Бесстрастие как цель аскетического делания. Положительное содержание бесстрастия	29
3. Как бороться со страстями	30
Список литературы	33
Приложение • Избранное: святые отцы о борьбе со страстями	34

КНИГИ СФИ

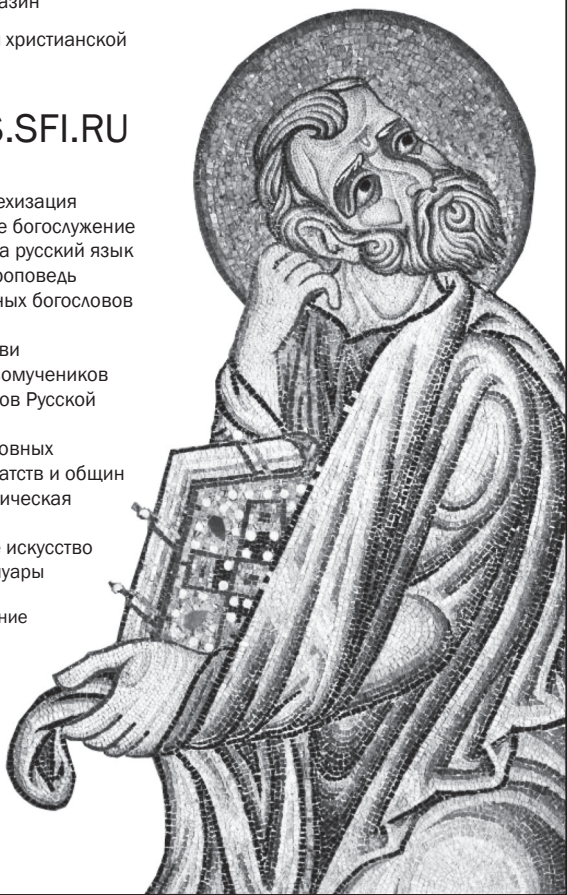


СВЯТО-ФИЛАРЕТОВСКИЙ
ИНСТИТУТ

Интернет-магазин
качественной христианской
литературы

BOOKS.SFI.RU

Миссия и катехизация
Православное богослужение
и переводы на русский язык
Церковная проповедь
Труды известных богословов
и пастырей
История церкви
Наследие новомучеников
и исповедников Русской
церкви
История церковных
движений, братств и общин
Учебно-методическая
литература
Христианское искусство
Письма и мемуары
Философия
и религиоведение





ПРЕДАНИЕ

интернет-магазин
христианской литературы
www.predanie.org

Широкий выбор христианской литературы:

- Православие и современность
- Миссия и катехизация
- Проповедь и свидетельство
- Богослужение и таинства
- Христианство и искусство
- Общинно-братская жизнь
- История церкви
- Богословие
- Наследие новомучеников и исповедников российских

Среди авторов книг — новомученики и исповедники веры: свящ. Анатолий Жураковский, прпмц. Мария (Скобцова) и др., а также современные христианские богословы и мыслители: протопр. Виталий Боровой, академик Сергей Аверинцев, митр. Иоанн (Зизиулас), Христос Яннарас, свящ. Георгий Кочетков, Н. А. Струве, поэт О. А. Седакова и многие другие.

Произведения философов и богословов русского религиозного возрождения: протопр. Николая Афанасьева, прот. Сергея Булгакова, Николая Бердяева и других.

Многие издания являются уникальными:

- переводы книг, осуществленные силами преподавателей Свято-Филаретовского института (СФИ) (sfi.ru);
- материалы по новейшей истории церкви в многотомном издании «Христианский вестник»;
- исследования по миссиологии и катехетике, в т. ч. по истории катехизации;
- серия переводов Православного богослужения на русский язык в 7 томах (переводческая группа под руководством ректора СФИ проф.-свящ. Георгия Кочеткова);
- беседы для тех, кто готовится к вступлению в Церковь.

Православная газета «Кифа» (gazetakifa.ru)

Журнал «Православная община», основные темы:

- православие как правая вера и верное прославление Бога, как напряженный поиск внутренней и внешней правды и истинности жизни человека и исторической церкви;
- община как собрание со Христом и посильно воплощаемое единство жизни во Христе, как общение с Богом и ближними во взаимной любви.

Учебное пособие

Светлана Францевна Штадгауз

СТРАСТИ И ПУТИ ИХ ИСКОРЕНЕНИЯ
СОГЛАСНО ЦЕРКОВНОЙ АСКЕТИЧЕСКОЙ ТРАДИЦИИ

Учебное пособие по дисциплине «Аскетика»

для студентов высших учебных заведений

Издание 3-е, стереотипное

Выпускающий редактор *Кирилл Мозгов*
Редакторы *Ирина Кольцова, Олеся Сидорова*
Дизайнер *Мария Патрушева*
Верстальщик *Николай Ежухин*
Корректор *Марина Писаревская*

Свято-Филаретовский институт
105066, Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Басманный,
пер. Токмаков, д. 11.
+7 (495) 623 03 80
info@sfi.ru • www.sfi.ru

Подписано в печать 10.04.2025
Формат 84×108/32
Печать офсетная. Бумага офсетная
Объем 1,75 печ. л. Тираж 300 экз.

Отпечатано в типографии издательско-полиграфической фирмы
«Реноме», 192007, Санкт-Петербург, наб. Обводного канала, д. 40
Тел./факс: +7 (812) 766 05 66 • <http://www.renomespb.ru>



Издания Свято-Филаретовского института вы можете
приобрести в интернет-магазине СФИ **books.sfi.ru**
и в интернет-магазине **predanie.org**